

南紀白浜トライアスロン大会・前日スイム講習会のご案内



趣旨 参加者を対象に、前日にスイムコースを泳ぐことで、コースの確認ができ、少しでも不安を取り除き完泳できることを目的とします。

日時 2024年5月18日(土) 14:00~15:00 (13:45 受付開始)

場所 白良浜、「露天風呂 しらすな」前に集合

講師 椿 浩平 (三井住友海上トライアスロン部コーチ、招待選手)

15' アジアカップ・大阪 優勝

15' 日本選手権 3位

21' 東京パラ (ガイド) 銅メダル

23' トライアスロン部コーチ就任



持物 スイムキャップ、ウェットスーツ(直ぐに泳げる格好で集合して下さい)

定員 先着 30名程度

締切 5月12日(日)まで申込下さい。

内容 椿コーチより、OWS 特有のテクニック (例: 方向を定める、海流対策、ブイの曲がり方…) 等の指導・アドバイスを直に受けることができます。また、前日にスイム会場で泳ぐことで、水温や会場全体の雰囲気をつかみ、不安を取り除き、安心してリラックスして泳ぐことに繋がると思います。時間のある方は、是非ご参加ください。

申込 南紀白浜トライアスロン大会競技関係事務局

〒646-0027 和歌山県田辺市朝日ヶ丘 13-4 (スポーツショップオハナ内)

「南紀白浜トライアスロン大会 前日スイム講習会」まで

※ E-mail : wtu730@vm.aikis.or.jp にて「レースナンバー」と「名前」を連絡して下さい。