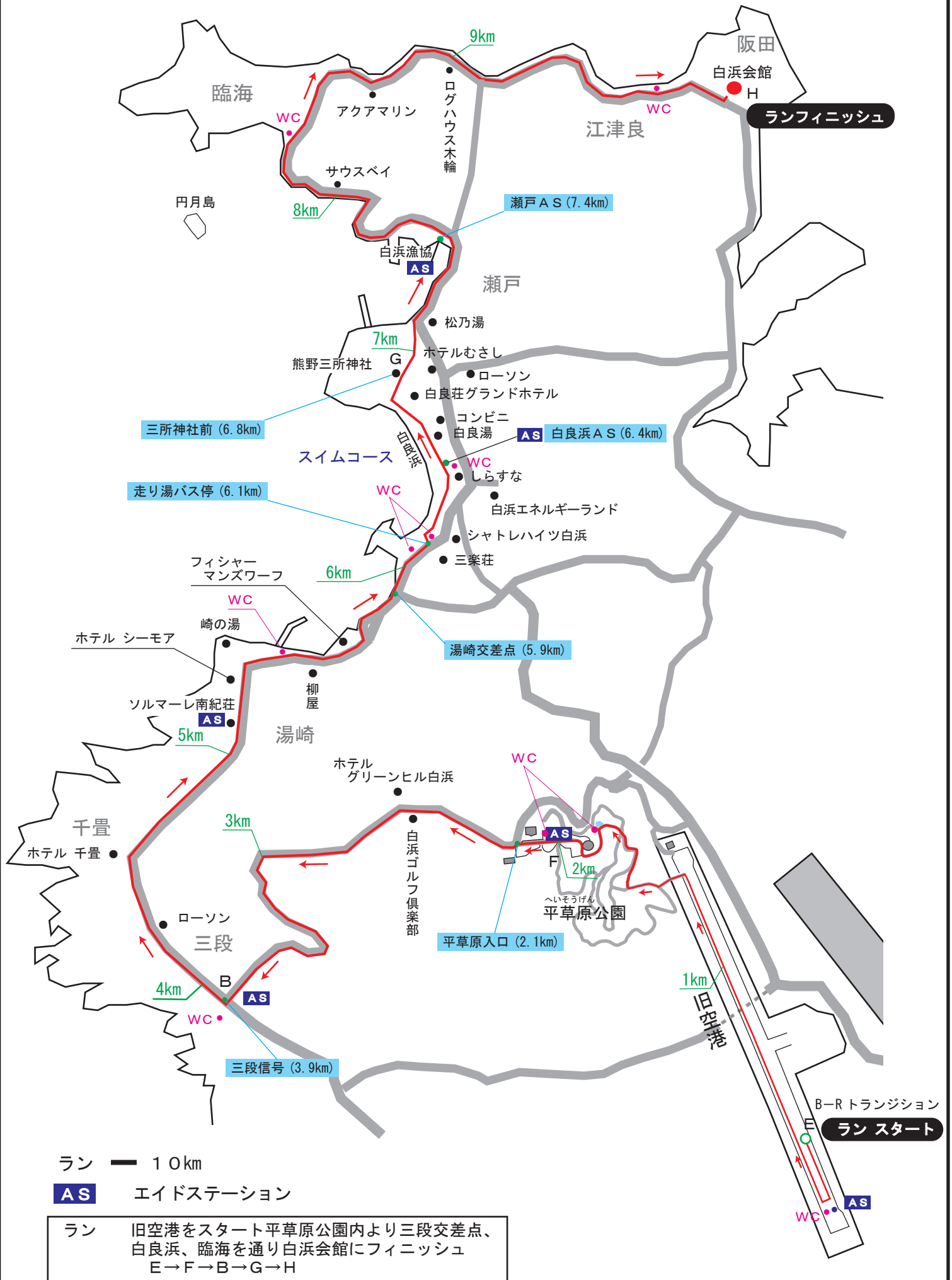


# 第5回 南紀白浜トライアスロン大会 ランコース図



阪田

白浜会館

ランフィニッシュ

江津良

9km

ログハウス木輪

アクアマリン

サウスベイ

8km

臨海

円月島

瀬戸

松乃湯

白浜漁協

AS

熊野三所神社

G

ホテルむさし

ローソン

白良荘グランドホテル

コンビニ

白良湯

AS 白良浜 AS (6.4km)

しらすな

白浜エネルギーランド

シャトレハイツ白浜

三楽荘

スイムコース

WC

走り湯バス停 (6.1km)

フィッシャー  
マンズワーフ

WC

崎の湯

ホテル シーモア

ソルマーレ南紀荘

AS

湯崎

柳屋

湯崎交差点 (5.9km)

ホテル  
グリーンヒル白浜

WC

白浜ゴルフ倶楽部

AS

F

へいそうげん  
平草原公園

平草原入口 (2.1km)

千畳

ホテル 千畳

3km

ローソン

三段

4km

WC

三段信号 (3.9km)

AS

1km

旧白浜港

B-R トランジション

ラン スタート

WC

AS