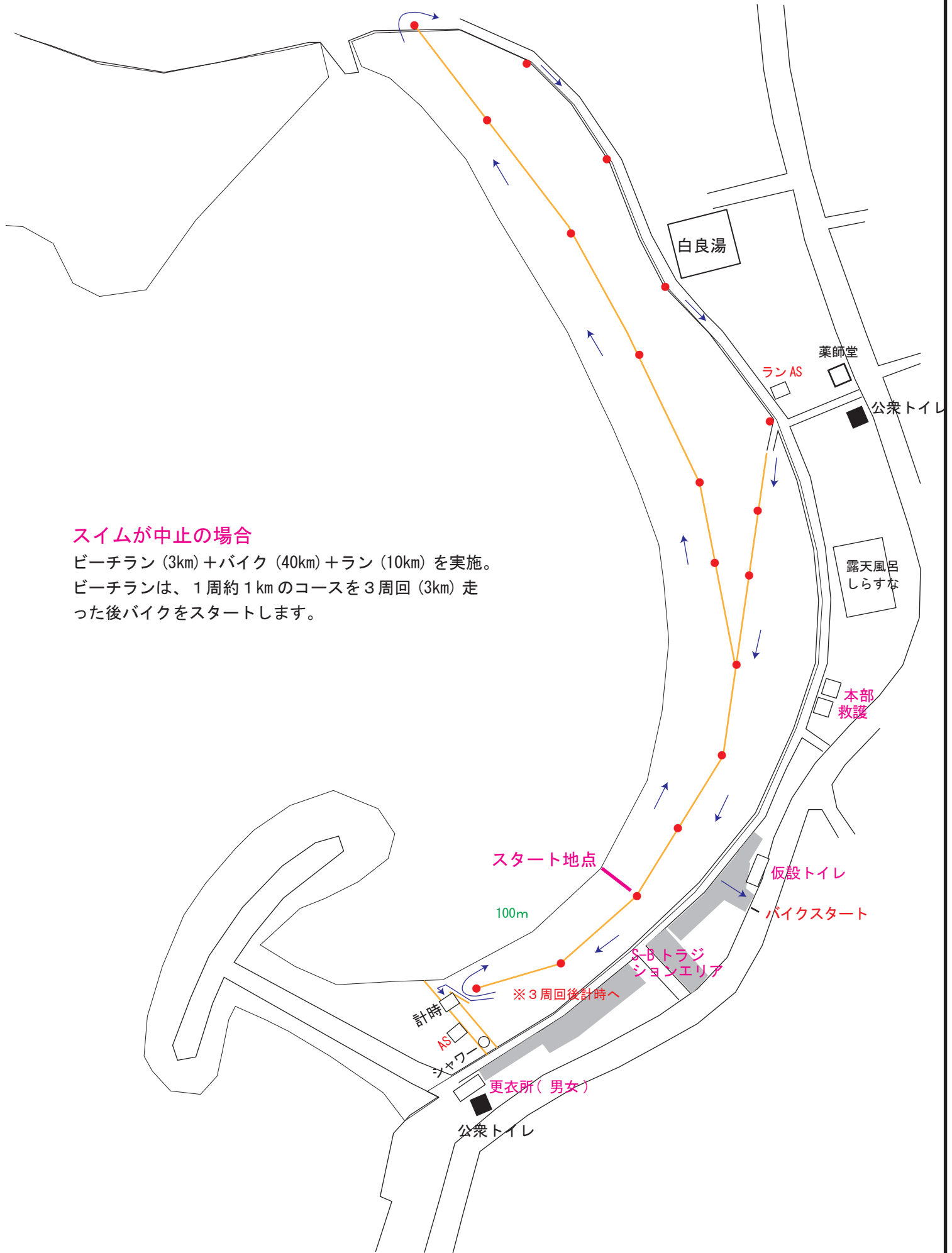


■第4回 南紀白浜トライアスロン大会
第1ランコース図案

2017. 05. 06



スイムが中止の場合

ビーチラン (3km) + バイク (40km) + ラン (10km) を実施。
ビーチランは、1周約1kmのコースを3周回 (3km) 走
った後バイクをスタートします。