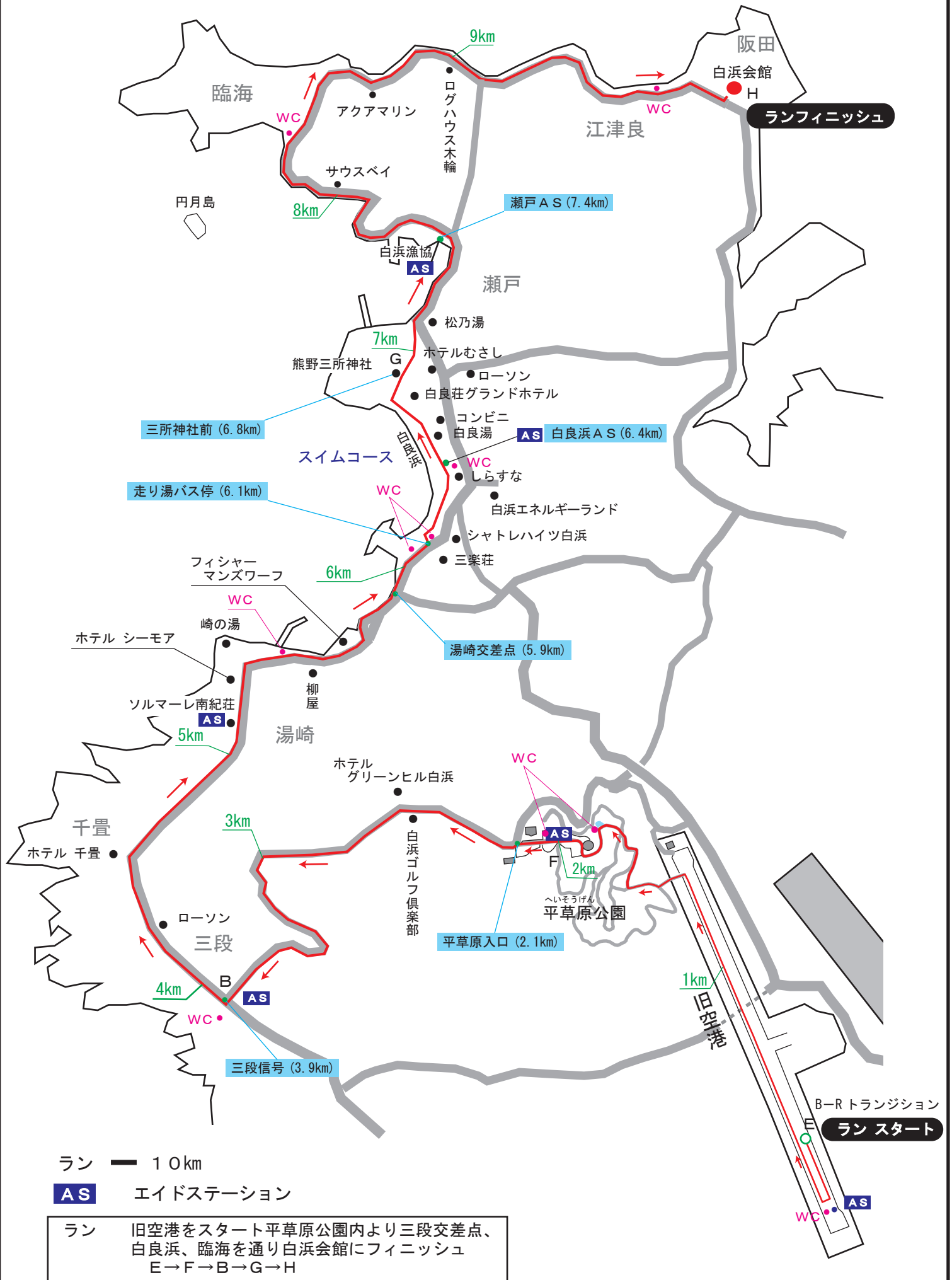


# 第4回 南紀白浜トライアスロン大会 ランコース図



阪田

白浜会館

ランフィニッシュ

江津良

9km

臨海

アクアマリン

ログハウス木輪

サウスベイ

WC

8km

瀬戸 AS (7.4km)

円月島

白浜漁協

AS

瀬戸

7km

松乃湯

熊野三所神社

ホテルむさし

ローソン

白良荘グランドホテル

三所神社前 (6.8km)

コンビニ

白良湯

AS 白良浜 AS (6.4km)

スイムコース

WC

しらすな

走り湯バス停 (6.1km)

白浜エネルギーランド

シャトレハイツ白浜

三楽荘

6km

フィッシャーマンズワーフ

WC

湯崎交差点 (5.9km)

ホテル シーモア

崎の湯

ソルマーレ南紀荘

AS

湯崎

ホテルグリーンヒル白浜

WC

千畳

ホテル 千畳

3km

白浜ゴルフ倶楽部

AS

平草原公園

平草原入口 (2.1km)

ローソン

三段

WC

F

4km

三段信号 (3.9km)

WC

AS

1km

旧空港

B-R トランジション

ラン スタート

WC

AS